



COVID-19 ÎN SOCIETATEA DE ASTĂZI

Informații Generale

COVID-19

COVID-19 este o boală infecțioasă cauzată de noul coronavirus care a fost identificat pentru prima dată în decembrie 2019 în Wuhan, China

La 11 martie 2020, OMS a declarat COVID-19 pandemie mondială.

Cum se răspândește infecția cu noul coronavirus?

Noul coronavirus se transmite de la o persoană la alta prin:

- Contact direct cu o persoană bolnavă.
- Împrăștierea microparticulelor respiratorii infectate în aer atunci când o persoană infectată strănută sau tușește.
- Atingerea suprafețelor contaminate și apoi atingerea gurii, nasului și a ochilor. Picăturile de coronavirus rămân suspendate în aer doar pentru o perioadă scurtă de timp, dar pot rămâne viabile și contagioase pe o suprafață metalică, de sticlă sau de plastic, până la nouă zile.

Animalele de companie NU transmit virusul.



Care este perioada de incubație pentru COVID-19?

Simptomele apar la oameni în decurs de 14 zile de la expunerea la virus.

CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI DESPRE NOUL CORONAVIRUS (COVID-19)

0800 800 358

TElVERDE este un hotline pus la dispoziție de autoritățile publice pentru informare, nu pentru urgente.

GRUPURI DE RISC

Persoanele în vârstă

Persoanele cu diferite afecțiuni cronice / cu dizabilități

Femeile însărcinate

CUM SE MANIFESTĂ INFECȚIA COVID-19: SIMPTOME



COVID-19 variază ca severitate, de la lipsa de simptome (persoane asimptomatice) până la:

Simptome frecvente:
febră, tusea uscată
și oboseală

Simptome mai puțin frecvente: dureri, congestia nazală, conjunctivita, cefaleea, durerile de gât, diareea, pierderea simțului gustului și a mirosului, erupțiile cutanate și învinețirea degetelor de la mâini și picioare.

SE RECOMANDĂ CONTACTAREA DE URGENȚĂ A MEDICULUI ȘI A SERVICIULUI MEDICAL DE URGENȚĂ DACĂ PERSOANA BOLNAVĂ NU POATE FI TREZITĂ SAU SUNT OBSERVATE URMATOARELE SEMNE DE ALARMĂ:

Simptome severe



Probleme de
respirație
(dispnee)



Durere sau
presiune
persistentă în
piept



Confuzie

Incapacitatea
de a rămâne
treaz



Cianoza (tenta albastruie a
pielii, a unghiilor sau a
vârfurilor degetelor, pe care
acestea o capătă atunci
când nivelul de oxigen din
sânge este scăzut.)

Viral

Testul RT PCR – Acest test este considerat standardul pentru COVID-19, fiind cel mai sigur.

Virusul este detectat:

- chiar dacă nu este prezent în cantități mari în organism,
- și la pacienții care nu prezintă simptome.

Rezultatul este, de obicei, disponibil în 24-48 de ore.

Are rezultate relevante la orice moment al bolii: de la contact, cât și în perioada de evoluție, cu sau fără simptome.

Testele rapide bazate pe detecția de antigen utilizate pentru:

- Conacți direcți ai cazurilor confirmate
- Persoane instituționalizate asimptomatice.
- Persoane care au semne sau simptome ale infecției COVID-19

Rezultatul este obținut între 15 și 30 de minute.



METODE DE TESTARE COVID-19

Anticorpi

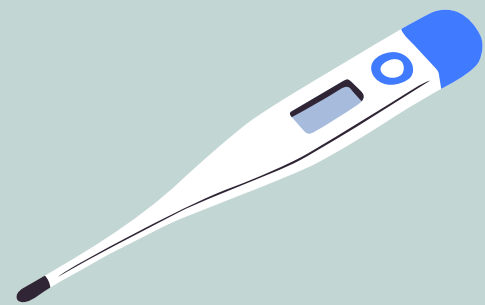
Testele de anticorpi sau testele serologice determină dacă sistemul imunitar al unui pacient a produs anticorpi pentru a se proteja de virus.

Rezultatul poate fi aflat și în aceeași zi.

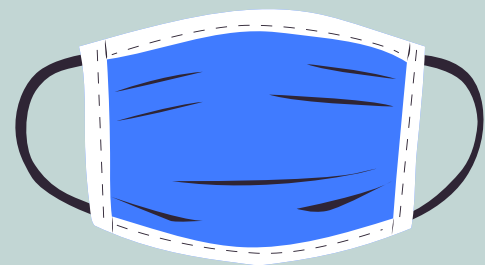
Testarea anticorpilor poate indica dacă o persoană a fost infectată cu COVID-19.



În cazul unui test COVID-19 pozitiv îngrijirea la domiciliu



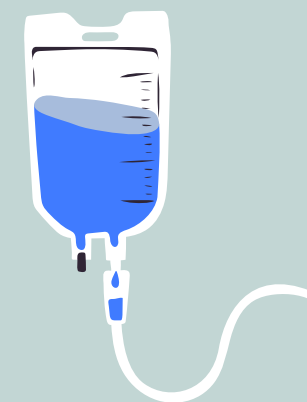
Urmăriți
simptomele



Stați
obligatoriu în
casă



Izolați-vă



Odihniți-vă și
hidratați-vă

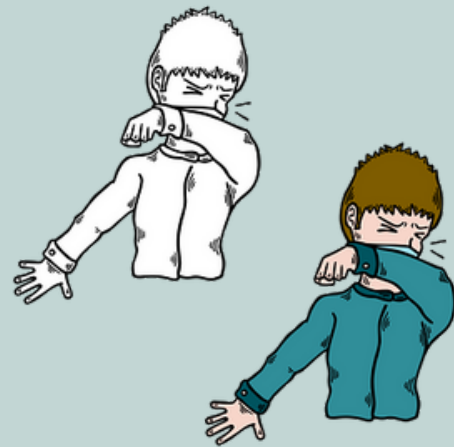


Mențineți
contactul cu
medicul

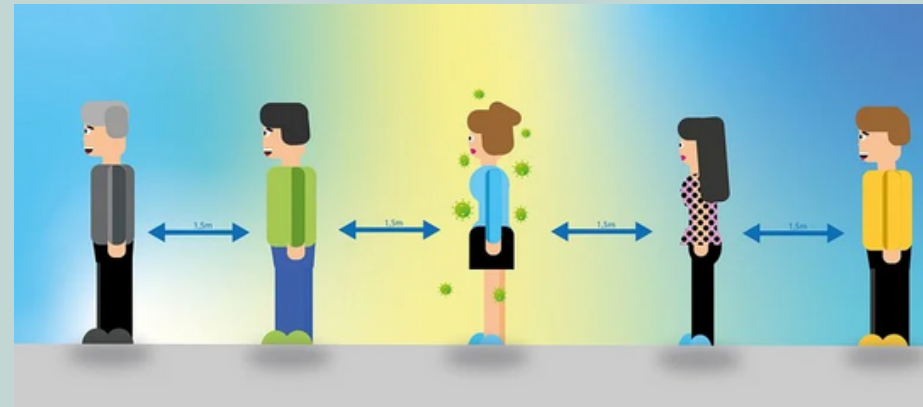
MĂSURI DE PREVENȚIE



Folosiți apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde. Dacă acest lucru nu este posibil, puteți utiliza un dezinfectant pentru mâini care conține cel puțin 70% alcool.



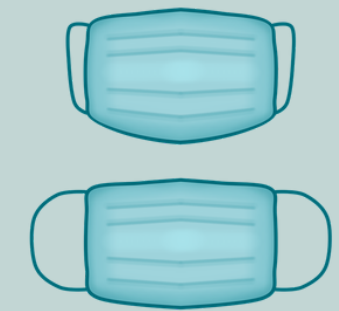
Acoperiți-vă gura cu cotul când tușiți și strănutați. Aruncați șervețelele folosite și spălați-vă mâinile imediat.



Respectați distanțarea socială. Mențineți distanța de minim 2 m față de cei din jur.



Curățați și dezinfectați în mod regulat suprafețele.



Purtați corect masca de protecție.



ESTE BINE DE REȚINUT

- Evitați contactului fizic cu suprafețele pe care le-au atins multe persoane: balustrade, clanțe, mânere, butoane de lift sau de acces.
- Evitați aglomerările, în special în spațiile slab ventilate.
- Aerisiți de mai multe ori pe zi încăperile în care desfășurați activități.
- Limitați la maximum orice contact direct cu alte persoane, în afara celor care fac parte din familia restrânsă. Evitați strângerea mâinilor, îmbrățișările, sărutul obrazilor sau al mâinilor, atingerea fețelor cu mâinile.
- Păstrați o distanță semnificativă, de 2 metri, față de celelalte persoane pe care le întâlniți.
- În privința persoanelor împreună cu care locuiți, NU intrați în contact direct decât după igienizarea mâinilor atunci când reveniți la domiciliu.
- Folosiți, pe cât posibil, rute sau modalități alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate.
- Evitați călătoriile neesențiale.
- Respectați cu strictețe regulile carantinei și izolării.





ESTE BINE DE REȚINUT

- Spalatul pe mâini este foarte important, la fel și folosirea unui dezinfectant pe bază de alcool înainte de atingerea feței.
- Obiceiurile sănătoase limitează răspândirea infecțiilor! Respectați igienii mâinilor și a căilor respiratorii, a practicilor alimentare sigure, precum și curățarea și dezinfectarea locuințelor.
- Dezinfectați suprafețele și obiectele atinse frecvent (mese, clanțe, mânere, prize și întrerupătoare de lumină, birouri, toalete, robinete, chiuvete) cu soluții de uz casnic și soluții dezinfectante.
- Limitați folosirea bancnotelor și a monedelor, optând pentru plăți cu cardul/telefonul sau plăți on-line.
- NU intrați în contact direct cu persoanele aflate în autoizolare la domiciliu, indiferent dacă prezintă sau nu simptome specifice coronavirus.

CE AR TREBUI SĂ AM ÎN CASĂ ÎN PANDEMIE?

Antipiretice și analgezice pentru febră, mialgii și dureri de cap
Antitusive
Pulsoximetru
Termometru
Tensiometru



PRACTICI ADECVATE PENTRU SIGURANȚA ALIMENTARĂ

Refrigerați carnea, ouăle și alte produse perisabile în termen de 2 ore de la cumpărare.

Nu folosiți pe mâncare dezinfectanții pe care îi folosiți pentru suprafețe.

Curățați produsele proaspete sub apă curată și separați-le de carne pentru a evita contaminarea.

După aruncarea ambalajelor, dezinfectați suprafețele care a venit în contact cu acestea.

Sacoșele de pânză refolosibile se pot spăla. Celelalte se pot dezinfecta sau arunca, de la caz la caz.

EFECTUAREA CUMPĂRĂTURILOR ÎN SIGURANȚĂ

Folosiți pe cât posibil resursele online

Păstrați distanțarea socială

Purtați corect masca

Aduceți un dezinfectant pentru mâini sau spălați-vă mâinile când ajungeți acasă.

Plătiți cu cardul acolo unde este posibil

Evitați să atingeți produse multiple când faceți selecția a ceea ce vreți să cumpărați.

Dezinfectați mânerul carucioarelor și a coșurilor pentru cumpărături.

Evitați orele de vârf.

Vaccinare împotriva COVID-19

Vaccinurile pentru prevenirea COVID-19 au devenit disponibile pentru prima dată în UE/SEE la sfârșitul lunii decembrie 2020.

Beneficiile vaccinării

Vaccinurile anti COVID-19 pot preveni infecția COVID-19 prin declanșarea răspunsului imun al organismului odată ce acesta întâlnește virusul SARS-Cov-2.

Dezvoltarea imunității prin vaccinare reduce semnificativ șansele de îmbolnăvire. Dacă o persoană vaccinată este expusă infecției cu noul coronavirus, sistemul imunitar recunoaște virusul și oferă protecție împotriva infecției COVID-19.

Vaccinarea îi poate proteja și pe cei din jur, deoarece o persoană protejată de infectare și de boli, este mai puțin probabil să infecteze pe altcineva.

În România vaccinurile anti-COVID-19 sunt oferite gratuit populației care dorește să se vaccineze.

Programările se pot realiza pe platforma programare.vaccinare-covid.gov.ro și prin call-center la [numarul de telefon 021.414.44.25.](tel:0214144425)

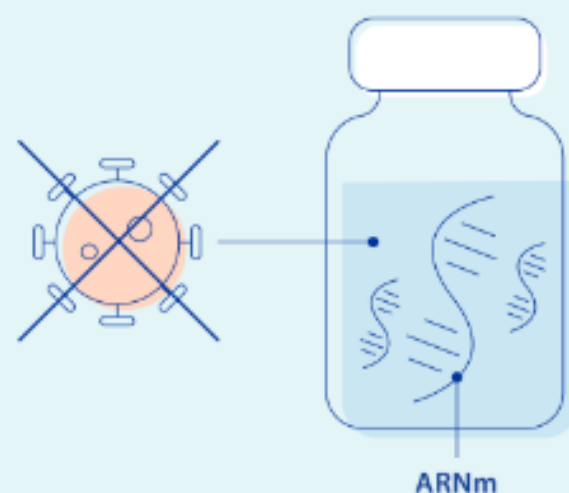


Cum vă protejează vaccinurile de tip ARNm împotriva COVID-19

Tehnologia ARNm explicată pe scurt

Vaccinurile bazate pe tehnologia ARNm vă protejează de boala COVID-19 fără a vă expune la virus.

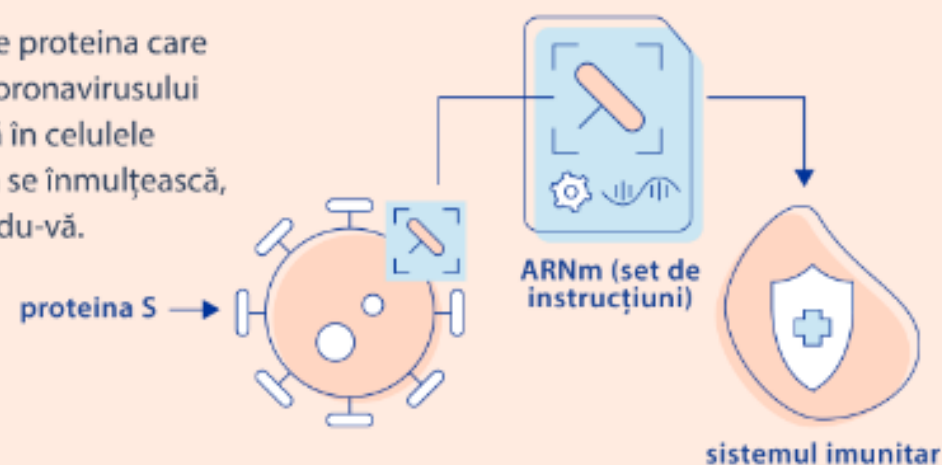
Ele nu conțin viruși atenuați sau inactivați.



Conțin, în schimb, un tip de informație genetică (numit ARNm) cu instrucțiuni privind modul de a crea copii ale proteinei virale de suprafață (proteina spiculară sau proteina S) a virusului.

De ce ar trebui ca organismul dvs. să creeze proteina S?

Aceasta este proteina care îi permite coronavirusului să pătrundă în celulele umane și să se înmulțească, îmbolnăvindu-vă.



Vaccinurile de tip ARNm îi transmit organismului instrucțiunile pentru crearea acestor proteine pentru ca sistemul dvs. imunitar să se familiarizeze cu ele și să fie pregătit să le combată în cazul infectării cu virusul.

Proteina S în sine nu vă poate face niciun rău.

Următoarele vaccinuri COVID-19 de tip mRNA au primit o autorizație condiționată de introducere pe piață pentru utilizare în UE:

- Comirnaty (de BioNTech / Pfizer)
- COVID-19 Vaccine Moderna (de ModernaTX, Inc.)

Vaccinurile cu vector viral împotriva COVID-19: cum funcționează

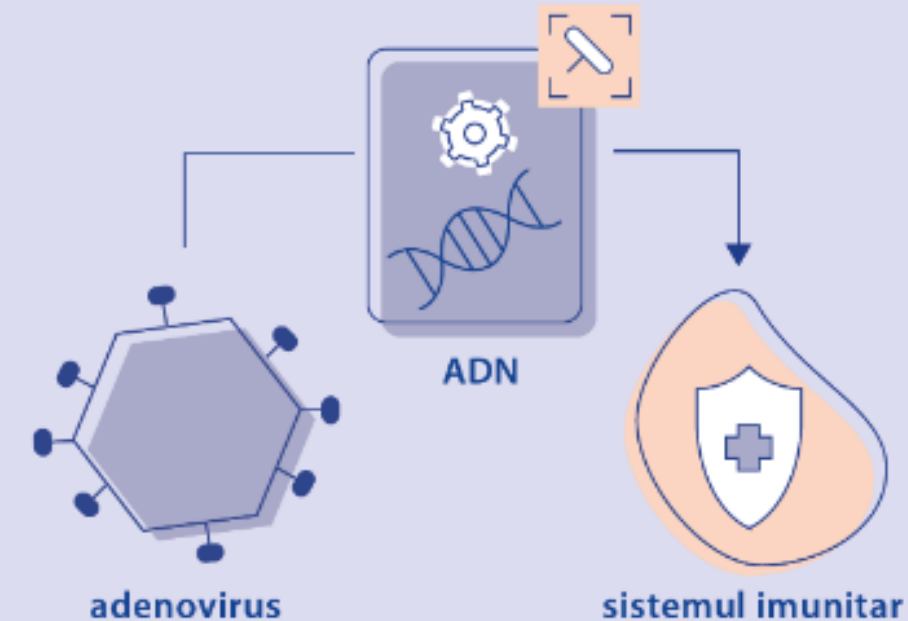
Următoarele vaccinuri cu vector viral COVID-19 au primit o autorizație condiționată de introducere pe piață pentru utilizare în UE:

- Vaccinul COVID-19 AstraZeneca (de Oxford / AstraZeneca)
- COVID-19 Vaccine Janssen (Johnson & Johnson International N.V.)

Alte vaccinuri împotriva COVID-19 se află în diferite etape de dezvoltare, testare și autorizare.

Ce este un vector viral?

Vaccinurile cu vector viral utilizează o versiune atenuată a virusului pentru a transporta în condiții de siguranță **instrucțiuni** sub formă de cod genetic către celulele organismului dvs.



Aceste instrucțiuni permit organismului dvs. să producă o componentă inofensivă a coronavirusului, **proteina S**.

Datorită acestui tip de vaccin, sistemul dvs. imunitar se familiarizează cu proteina S, astfel încât să poată ucide coronavirusul în cazul infectării și să **prevină îmbolnăvirea**.

Vectorii virali utilizați în vaccinuri nu afectează ADN-ul dvs. și nu interacționează cu acesta.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Consultați site-urile autorităților publice pentru date actuale, pentru că este un virus nou și multe aspecte sunt încă în cercetare.

Rămâneți informați și încercați să preveniți riscurile.

Pentru mai multe informații referitoare la COVID-19:

<https://www.who.int/>

<https://vaccination-info.eu/ro/covid-19/informatii-covid-19>

<https://www.consilium.europa.eu/ro/policies/coronavirus/>

<https://www.reginamaria.ro/articole-medicale/coronavirus>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19/questions-answers/questions-and-answers-vaccines>

<http://www.ms.ro/recomandari-privind-conduita-sociala-responsabila-in-prevenirea-raspandirii-coronavirus-covid-19/>

<http://www.ms.ro/>

Pentru mai multe informații legate de vaccinurile COVID-19:

<https://vaccinare-covid.gov.ro/contact/>

<https://vaccination-info.eu/ro>

<https://www.consilium.europa.eu/ro/infographics/covid-19-mrna-vaccine/>

<https://www.consilium.europa.eu/ro/infographics/covid-19-viral-vector-vaccines/>

<https://www.consilium.europa.eu/ro/policies/coronavirus/covid-19-research-and-vaccines/>

